

УТВЕРЖДАЮ :  
 Директор МОУ "Доянсолинская НОШ"  
 И.В. Морозова  
 07.12.2020г.

МЕНЮ

группа Многодетные, ОВЗ 1 - 4 классы  
 Наименование блюд

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

07.12.2020						
Каша гречневая	200	204,40	6,00	1,60	40,40	6,98
Чай с сахаром	200,00	58,00	0,20	0,00	0,00	1,43
Бутерброд с маслом, с сыром	60/7/15	123,00	4,70	7,90	7,30	12,84
Печенье	40,00	115,00	1,10	9,00	6,80	4,37
ИТОГО :		500,40	12,00	16,57	54,50	25,62

08.12.2020						
Запеканка из творога с повидлой	150.00/20.00	559,00	22,50	20,00	20,60	39,86
Кофейный напиток	200.00	152,00	2,50	3,60	28,70	7,40
Хлеб пшеничный	35	171,60	5,46	0,80	39,00	1,93
Вафли	75,00	250,00	25,00	13,00	17,00	10,01
ИТОГО		933	55	37	105	59,20

09.12.2020						
Каша манная мол. с маслом	200.00/10.00	222,00	4,80	8,20	30,40	13,18
Какао с молоком	200.00	190,00	4,90	5,00	32,50	8,50
Бутерброд с маслом, с сыром	60/8/15	123,00	4,70	7,90	7,30	12,84
Сок фруктовый	200	135,00	3,00	4,50	20,10	10,50
Печенье	35,00	115,00	1,10	9,00	6,80	4,37
Итого		785,00	18,50	34,60	97,10	49,39

10.12.2020						
Каша пшеничная мол. с маслом	200.00/10.0	238,00	6,00	8,20	33,20	14,18
Кофейный напиток с молоком	200.00	152,00	2,50	3,60	28,70	10,36
Бутерброд с маслом, с сыром	60/8/15	123,00	4,70	7,90	7,30	12,84
Вафли	75,00	250,00	25,00	13,00	17,00	10,01
ИТОГО		763,00	38,20	32,70	86,20	47,39

11.12.2020						
Каша манная мол. с маслом	200	222,00	4,80	8,20	30,40	14,69
Чай с молоком	200.00	190,00	4,90	5,00	32,50	9,60
Бутерброд с маслом, с сыром	60/8/15	123,00	4,70	7,90	7,30	12,84
Печенье	35,00	115,00	1,10	9,00	6,80	4,37
ИТОГО:		650,00	15,50	30,10	77,00	41,50

14.12.2020						
Каша гречневая	200	204,40	6,00	1,60	40,40	16,23
Кофейный напиток	200	152,00	2,50	3,60	28,70	10,36
Бутерброд с маслом, с сыром	60/8/15	123,00	4,70	7,90	7,30	12,84
Вафли	75	250,00	25,00	13,00	17,00	15,00

Сок фруктовый	200,00	135,00	3,00	4,50	20,10	10,50
ИТОГО:		864,40	41,20	30,60	113,50	64,93

<b>15.11.2020</b>						
сырники из творога	150.00/20.00	384,00	22,40	15,00	39,00	35,53
Чай с молоком	200,00	190,00	4,90	5,00	32,50	9,60
Печенье	35,00	115,00	1,10	9,00	6,80	4,37
ИТОГО:		689,00	28,40	29,00	78,30	49,50

<b>16.12.2020</b>						
Каша пшеничная мол. с маслом	200	234,00	5,60	9,00	32,00	13,51
Кофейный напиток с молоком	200,00	152,00	2,50	3,60	28,70	10,36
Батон нарезной с сыром, с маслом	60/8/15	123,00	4,70	7,90	7,30	12,84
Вафли	75,00	250,00	25,00	13,00	17,00	15,00
ИТОГО:		759,00	37,80	33,50	85,00	51,71

<b>17.12.2020</b>						
Каша ячневая молочная	200.00/10.0	179,00	4,40	8,60	31,70	13,50
Какао с молоком	200,00	190,00	4,90	5,00	32,50	10,20
Бутерброд с маслом, с сыром	60/8/15	123,00	4,70	7,90	7,30	12,84
Сок фруктовый	200,00	135,00	3,00	4,50	20,10	10,50
Печенье	35,00	196,00	3,30	4,20	36,20	4,37
ИТОГО:		823,00	20,30	30,20	127,80	51,41

<b>18.12.2020</b>						
Яйцо вареное	40,00	63,00	5,10	4,60	0,30	6,20
Каша пшеничная молочная	200	240,00	5,80	9,20	31,80	17,71
Чай с молоком	200,00	190,00	4,90	5,00	32,50	9,60
Бутерброд с маслом, с сыром	60/8/15	123,00	4,70	7,90	7,30	12,84
Вафли	75,00	250,00	25,00	13,00	17,00	13,00
ИТОГО:		640,00	30,72	25,50	69,80	59,35

Всего 500 руб.

Зав. производством  
Плотникова В.Н. 